

**GYM
TOOL
BIC**



TG TEAM

KESÄKSI KUNTOON TG TEAM-TREENIRYHMÄN AVULLA!

Joulu tulee, mutta kesä on lähempänä kuin uskotkaan. Päätökset rantakuntoon pääsemisestä, terveellisemmän elämän aloittamisesta ja TG TEAM -ryhmään liittymisestä tehdään nyt!

Olemme päättäneet useiden asiakkaiden pyynnöstä käynnistää TG TEAM -treeniryhmän, jonka tarkoituksena on sulattaa vatsarasvat ja jenkakahvat keväthankien mukana. 21 viikkoa kestävä kevätrupeaman jälkeen nautit kesästä aivan uudella tavalla - hoikistuneena ja ryhdiikkäämpänä, mutta ennen kaikkea liikunnallisen kevään kokeneena. Iloisessa mutta tehokkaassa treeniryhmässä harjoittelumotivaatio on huipussaan ja tavoitteiden saavuttaminen helpompaa.

Jos et itse tarvitse juuri nyt kunnonkohotusta, on TG TEAM-ryhmän jäsenyys mitä mainioin lahjaidea.

TG TEAM STARTTAA 3.1.2010 JA KEVÄÄN URAKKA PÄÄTTY 28.5.2010 TIUKASSA RANTAKUNNOSSA.

Treeniryhmän harjoitusohjelmaan sisältyy mm. yksilöllinen kuntokartoitus, harjoittelu- ja ravinto-opastusta sekä eri ryhmäliikuntamuotoja kuusi kertaa viikossa.

Paketin hintaan kuuluu myös Toolö Gym Anytime -kortti, jolla pääset kuntosalille ja kaikille ryhmäliikuntatunneille koko treenijakson ajan. Lisäksi etuja mm. hieronta- ja muista hyvinvointipalveluista.

Tule yksin, kaksin tai vaikka koko työporukan kanssa!

Hinta 990e

- Ilmoittautuminen ja lisätiedot: marianne@toologym.fi | Puh. (0)9 490 320 -